

«Согласовано»

Начальник Управления Образования
Администрации Верхнеуральского
муниципального района

Н.Л. Урцева



«Утверждаю»

Начальник Управления физической культуры
и спорта Администрации Верхнеуральского
муниципального района

А.И. Микифоров



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и БОУ

Цели и задачи

Цель проведения Фестиваля ВФСК ГТО – вовлечение граждан всех возрастных категорий к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация Комплекса ВФСК ГТО среди жителей Верхнеуральского муниципального района Челябинской области;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культуры и спортом;

Время и место проведения

Начало в 11:00 часов 9 февраля 2018 года место проведения стадион «Олимпийский» в г. Верхнеуральск ул. Труда 1 «а».

Организация и проведение соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ВФСК ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации Верхнеуральского района Челябинской области

Непосредственное руководство возлагается на инструктора – методиста структурного подразделения УФКиС « Центра тестирования ВФСК ГТО»- Зинурова.С.Р.

Состав судейской коллегии формируется из состава судейских бригад по принятию нормативов ВФСК ГТО Верхнеуральского муниципального района в соответствии с Постановлением Администрации Верхнеуральского муниципального района Челябинской области от 20.04.2016г. № 477.

11:00-11:45 Регистрация участников зимнего Фестиваля ВФСК ГТО (стадион «олимпийский»-фойе)

11:45-12:00 Построение участников,

Торжественное открытие зимнего Фестиваля ВФСК ГТО

15:20 Награждение

15:30 Закрытие зимнего Фестиваля

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале ВФСК ГТО допускаются команды сформированные не более чем из 2 участников (1 мужчина, 1 женщина) в каждой возрастной ступени, с I по IX при условии обязательной предварительной регистрации на сайте ВФСК ГТО и предоставления заявки.(сайт: <http://www.gto.ru>),состав команды 18 человек от поселения.

Допуск участников к соревнованиям осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО в день подачи заявки. К выполнению допускаются граждане имеющие допуск врача.(иметь при себе)

К участию допускаются следующие возрастные категории граждан:

Женщины от 6 лет до 60 лет

Мужчины от 6 лет до 60лет

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ВФСК ГТО. Тестовые испытания проводятся по программе выполнения обязательных видов испытания с I по IX возрастные ступени.

Виды спортивной программы

1. Поднимание туловища из положения лёжа на спине.
2. Подтягивание из виса на высокой перекладине.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
6. Лыжные гонки.
7. Стрельба из пневматической винтовки.

Девочки (девушки, женщины)

№ пп	Вид испытания (тест)	II ст.	III ст.	IV ст.	V ст.	VI ст.	VII ст.	VIII ст.	IX ст.	X ст.	XI ст.
		9-10 лет	11-12 лет	13-15 лет	16-17 лет	18-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	60-69 лет	70 лет и старше
1	Бег на лыжах (мин. с)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
		1 км.	2 км.	3 км	3 км	3 км	3 км	2 км	2 км		
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
3	Наклон вперёд из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	-	-
5	Поднимание туловища из положения, лёжа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-
6	Стрельба из пневматической винтовки – 10 м	-	-	+	+	+	+	+	+	-	-

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России от 22.12.2016 г.

Участники фестиваля III степени выполняют

стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка, стоя или сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки.

Участники фестиваля IV- IX ступеней выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка стоя или сидя – с опорой локтей о стол или стойку и без упора для винтовки.

Условия финансирования

Финансовое обеспечение зимнего Фестиваля ВФСК ГТО осуществляется за счет средств Управления физической культуры и спорта Администрации Верхнеуральского муниципального района.

Командирование участников Фестиваля ВФСК ГТО (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

Подача заявок на участие

Для участия в зимнем Фестивале ВФСК ГТО необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение 1) до 05.01.2018г. Заявка, заверенная врачом, принимается 9 февраля 2018 г. на регистрации участников.

Руководители команд предоставляют на регистрации следующие документы:

- **заявку по форме (Приложение 1), медицинский допуск действителен не более 10 дней**;
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу зимнего Фестиваля ВФСК ГТО.

Фестиваль ВФСК ГТО проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 61 Зн «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование участников

Участие в Фестивале ВФСК ГТО осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Настоящее положение является официальным вызовом на зимний Фестиваль ВФСК ГТО.

Примечание: занесение результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) участников Комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) производится согласно личным результатам осеннего Фестиваля ВФСК ГТО.

Контактные данные: 8 (35143)2- 26-62;

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ

Заявки по установленной форме (приложение 1), заверенные руководителями органов исполнительной власти муниципального образования в сфере физической культуры и спорта и врачебно-физкультурным диспансером или уполномоченным медицинским учреждением.

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Срок предоставления предварительных заявок на зимний фестиваль – до 5 февраля 2018г на электронный адрес

Для получения справочной информации: телефон 8 (35143)2-26-62.

Приложение № 1
к Положению о проведении
I зимнего фестиваля
Всероссийского
физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

на участие в I этапе зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер (УИН) в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
					допущен <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований</i>

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к I этапу зимнего фестиваля комплекса ГТО _____
(подпись)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)
 ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
 МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____
 Контактный телефон. E-mail: _____