

«Согласованно»

Директор МБУ «ФОК «Дельфин»  
В.В Урцев \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

И.О. Начальник УФК и С  
Е.П. Яковенко \_\_\_\_\_



## Положение о проведении личного первенства по гиревому спорту Верхнеуральского муниципального района. (25.11.2017г.)

### 1. Цели и задачи

- формирования здорового образа жизни;
- привлечения населения к систематическим занятиям гиревым видом спорта;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях.

### 2. Сроки, место и система проведения

Соревнования проводятся **25 ноября 2017 года** в г. Верхнеуральске, в тренажерном зале МБУ ФОК «Дельфин» Сбор участников и судейской коллегии в 10.00 ч. **Начало соревнований 10.30 ч.** Соревнования личные. Возраст участников от 15 лет.

Соревнования проводятся согласно правилам по гиревому спорту.

Мужчины весовые категории – до 63 кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг, 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг с гирями 24 кг

Женщины весовые категории – до 58кг, 63кг, 68кг, свыше 68кг с гирями 16кг.

Участники до 18 лет выполняют упражнение с гирями 16 или 24 кг. Участники от 18 лет выполняют упражнение с гирями 24 кг. Победитель среди мужчин определяется в каждой весовой категории по сумме двоеборья /толчок и рывок/. Победитель среди женщин определяется в каждой весовой категории в рывке. В случае равенства результатов у двух и более спортсменов преимущество получает участник, имеющий меньший собственный вес до выступления;

Упражнение выполняется – **в течение 5 минут.**

**Обязательно иметь с собой спортивную обувь, спортивную форму (шорты, футболка)**

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, проведением соревнований осуществляет МБУ ФОК «Дельфин». Главный судья – Федоров Е.Ф.

#### **4. Награждение**

Участники, занявшие призовые места в своих весовых категориях награждаются грамотами, медалями.

#### **5. Финансирование**

Расходы, связанные с награждением осуществляет МБУ ФОК «Дельфин». Расходы, связанные с питанием и выездом на соревнования за счет Администраций поселений.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся в МБУ ФОК «Дельфин», принятом в эксплуатацию комиссией при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия и составленному в соответствии с:

\* «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эксплуатации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных массовых мероприятий (№ 786 от 17.10.1983г.)

\* «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993г.)

Ответственный за безопасность участников на соревнованиях – инженер по охране труда Перевозник И.А..

#### **7. Заявки**

Заявки для участия в соревнованиях подаются главному судье в день соревнований, заверенные врачом и Главой поселения. Команды, не предоставившие заявки в судейскую коллегия к соревнованию, **не допускаются.**