



«тверждаю»
начальник УФК и С
Е.П. Яковенко

Положение
О проведении спортивных мероприятий посвященных Всероссийскому празднику «День Физкультурника»
на территории Верхнеуральского муниципального района.

Цели и задачи

- формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- выявление лучших спортивных команд Верхнеуральского муниципального района.

Время и место проведения

Соревнования проводятся **12 августа 2017 года** в г. Верхнеуральске, место проведения: стадион «Олимпийский». Сбор участников и судейской коллегии в 10.⁰⁰ ч на стадионе «Олимпийский». Начало мероприятия в 10.³⁰ ч.

Требование к участникам:

Единая форма одежды команды обязательна.

Программа мероприятия

Личное первенство:

- **Стрельба из пневматической винтовки:** дистанция 10 метров, упражнение ВП – 3, из положения стоя, 10 выстрелов зачетных, 2 пробных.
- **Гиревой спорт (мужчины; женщины) Весовая категория: до 70 кг. Свыше 70кг.**
- **Армрестлинг (мужчины; женщины) Весовая категория: до 70 кг. Свыше 70кг.**

Командное первенство:

- **Конкурс «Перетягивание легкового автомобиля на время»**

Команда из 8 человек, делится на 2 группы:

- 1 группа - 5 человек (мужчины) - тянут автомобиль,
- 2 группа - 3 человека (женщины), находятся в автомобиле.

По сигналу судьи 5 человек, держась за трос, прикрепленный к автомобилю, перемещают его вперед на 50 метров за контрольную линию. Это необходимо сделать за максимально короткое время.

- **Мини – футбол (муж)** 6 человек + представитель Требования к команде: наличие спортивной формы, названия.
- **Перетягивание каната:** состав команды(6 человек). Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется по наибольшей сумме побед. В случае равенства побед у двух и или нескольких команд победитель определяется по результату встреч между собой.
- **Бег парами:** Пары выстраиваются в колонну по два, держатся за руки. По сигналу судьи пара стартует, затем обегает стойку, стоящую на расстоянии 50 м.. Выигрывает пара, выполнившая задание за максимально короткое время. Во время бега руки не расцеплять. Участвует 1 пара (мужчина и женщина).

Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации Верхнеуральского муниципального района. Главный судья – А.К. Кунденков (89080420288) Заместитель Главного судьи – Р.Н. Рахматуллин (89085784096)

Награждение

Команды, занявшие в командном зачете 1,2, 3 места награждаются грамотами, медалями и кубками. Награждение участников проводится в каждом виде спорта занявших призовые места грамотами и медалями.

Обеспечение безопасности:

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с: - «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных массовых мероприятий» (приказы от 17.10.1983г. № 786; 05.02.1993г. № 10; 06.07.1998г. № 255);- 6 - - «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ от 01.04.1993 г. № 44); - действующими правилами соревнований по видам спорта.

Финансирование

Расходы, связанные с проведением и награждением осуществляет УФК и С. Расходы, связанные с питанием и выездом на мероприятие за счет Администраций поселений.

Участие в спортивных мероприятиях могут принять все желающие и любители спорта!