

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о Начальник Управления  
физической культуры и  
спорта Администрации  
Верхнеуральского  
муниципального района  
\_\_\_\_\_А.К.Кунденков

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении осеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
«ГТО- одна страна ,одна команда

### 1. Цели и задачи

Цель проведения Фестиваля ВФСК ГТО – вовлечение граждан всех возрастных категорий к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация Комплекса ВФСК ГТО среди жителей Верхнеуральского муниципального района Челябинской области;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к систематическим занятиям физической культуры и спортом;

### 2. Время и место проведения

Начало в 11:00 часов 17 ноября 2017 года место проведения стадион «Олимпийский» в г. Верхнеуральск ул. Труда 1 «а».

### 3. Организация и проведение соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля ВФСК ГТО осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации Верхнеуральского района Челябинской области. Непосредственное руководство возлагается на инструктора – методиста структурного подразделения УФКиС « Центра тестирования ВФСК ГТО»- Зинурова.С.Р.

Состав судейской коллегии формируется из состава судейских бригад по принятию нормативов ВФСК ГТО Верхнеуральского муниципального района в соответствии с Постановлением Администрации Верхнеуральского муниципального района Челябинской области от 20.04.2016г. № 477.

#### 4. Программа Фестиваля

11:00-11:45	<b>Регистрация участников осеннего Фестиваля ВФСК ГТО «ГТО-одна страна, одна команда» (стадион «олимпийский»-фойе)</b>
11:45-12:00	<b>Построение участников Торжественное открытие осеннего Фестиваля ВФСК ГТО</b>
12:10	<b>Старт соревнований</b> для участников I-IX возрастных ступеней: Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
12:40	Силовые нормативы: Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины VI-IX возрастная ступень) Рывок гири 16 кг. Подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины VI-IX возрастные ступени) Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (IX возрастная ступень) Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула ( IX возрастная ступень)
15:20	<b>Награждение</b>
15:30	<b>Закрытие осеннего Фестиваля</b>

#### 5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале ВФСК ГТО допускаются команды сформированные не более чем из 2 участников (1 мужчина, 1 женщина) в каждой возрастной ступени, с I по IX при условии обязательной предварительной регистрации на сайте ВФСК ГТО и предоставления заявки.( сайт: <http://www.gto.ru>),состав команды 18 человек от поселения.

Допуск участников к соревнованиям осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО в день подачи заявки. К выполнению допускаются граждане имеющие допуск врача.(иметь при себе)

К участию допускаются следующие возрастные категории граждан:

Женщины от 6 лет до 60 лет

Мужчины от 6 лет до 60лет

## 6. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ВФСК ГТО. Тестовые испытания проводятся по программе выполнения обязательных видов испытания с I по IX возрастные ступени.

подтягивание из виса на высокой перекладине;

подтягивание из виса на низкой перекладине;

рывок гири 16 кг;

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;

сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)

наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на

гимнастической скамье;

Метание гранаты 500-700 грамм.

## 7. Условия подведения итогов осеннего Фестиваля ВФСК ГТО

В соревнованиях разыгрывается:

- личное командное;

Командные места определяются путём суммирования набранных очков по всем выполненным видам испытания .

## Мужчины (юноши, мальчики)

№	Вид испытания (тест)	I ступень 6-8 лет	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	-	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	-	+	+	+	-	+	+
5.	Метание мяча весом 150г	-	+	+	+	-	-	-	-	-

6.	Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 метров	+	-	-	-	-	-	-	-	-
7.	Метание гранаты 700 грамм					+	+	+		
	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 метров								+	+

### Женщины (девушки, девочки)

№	Вид испытания (тест)	I ступень 6-8 лет	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет	VII ступень 30-39 лет	VIII ступень 40-49 лет	IX ступень 50-59 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол. раз за 3 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	-	-	-
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	-	+	+	+	+	+	+
5.	Метание мяча весом 150г	-	+	+	+	-	-	-	-	-
6.	Метание теннисного мяча в цель (6метров)	+	-	-	-	-	-	-	-	-
7.	Метание гранаты 500 грамм					+	+	+		
8.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 метров								+	+

### 8. Определение победителей и награждение

Победители и призёры Фестиваля определяются в командном первенстве Комплекса ГТО по сумме очков, набранных в видах тестовых испытаний возрастных ступеней в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат при выполнении норматива наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Награждение победителей и призёров весеннего Фестиваля ВФСК ГТО осуществляется Управлением физической культуры и спорта Администрации Верхнеуральского муниципального района, победители награждаются грамотами и кубками.

### **9.Условия финансирования**

Финансовое обеспечение осеннего Фестиваля ВФСК ГТО осуществляется за счет средств Управления физической культуры и спорта Администрации Верхнеуральского муниципального района.

Командирование участников Фестиваля ВФСК ГТО (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

### **10.Подача заявок на участие**

Для участия в осеннем Фестивале ВФСК ГТО необходимо направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение 1) до 10.11.2017г. Заявка, заверенная врачом, принимается 17 ноября 2017 г. на регистрации участников.

Руководители команд предоставляют на регистрации следующие документы:

- **заявку по форме (Приложение 1), медицинский допуск действителен не более 10 дней**;
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

### **11.Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу осеннего Фестиваля ВФСК ГТО.

Фестиваль ВФСК ГТО проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития

Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 61 Зн «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **12. Страхование участников**

Участие в Фестивале ВФСК ГТО осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

### **Настоящее положение является официальным вызовом на осенний Фестиваль ВФСК ГТО.**

Примечание: занесение результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) участников Комплекса ГТО в автоматизированную информационную систему (АИС ГТО) производится согласно личным результатам осеннего Фестиваля ВФСК ГТО.

**Контактные данные:** 8 (35143)2- 26-62;

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В ФЕСТИВАЛЕ**

Заявки по установленной форме (приложение 1), заверенные руководителями органов исполнительной власти муниципального образования в сфере физической культуры и спорта и врачебно-физкультурным диспансером или уполномоченным медицинским учреждением.

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

**Срок предоставления предварительных заявок на Осенний фестиваль «ГТО- одна страна, одна команда»– до 10 ноября 2017г на электронный адрес**

Для получения справочной информации: телефон 8 (35143)2-26-62.



Приложение  
к Положению об Областном  
летнем Фестивале  
ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе II этапа областного летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

\_\_\_\_\_   
наименование муниципального образования

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень ГТО	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Допущено к муниципальному этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ участников.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации

МП \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон.Е-mail: \_\_\_\_\_