

УТВЕРЖДАЮ:

Вице-президент АНО  
«Национальной  
Ассоциации  
Пауэрлифтинга»



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель отделения АНО  
«Национальной Ассоциации  
Пауэрлифтинга» в г.  
Верхнеуральск

С.А.Ефремов

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления  
физической культуры и  
спорта администрации  
Верхнеуральского  
муниципального района



А.А.Никифоров

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении I Открытого Чемпионата Верхнеуральского района по безэкипировочному пауэрлифтингу

#### 1. Цели и задачи

- выявление сильнейших спортсменов Верхнеуральского района;
- выполнение разрядных нормативов;
- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- соревнования проходят под девизом «Здоровая молодежь - Сильная Россия!»;
- пропаганда трезвого и некурящего образа жизни;
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- успешная социализация и эффективная самореализация молодёжи, для развития её потенциала в интересах России, в рамках Государственной молодежной политики в Российской Федерации;
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом России В.В. Путиным;
- реализация федеральной целевой программы: «Развитие физической культуры и спорта в РФ в 2006-2015 гг.».

#### 2. Сроки и место проведения

- соревнования проводятся 17 марта 2018 г. в Доме культуры по адресу г. Верхнеуральск, по адресу ул. Р. Люксембург, 41;
- основное взвешивание участников 17 марта 2018 с 8:00 до 9:00;
- начало соревнований в 9:30.

#### 3. Руководство проведением соревнований

- общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется руководством Управления физической культуры и спорта администрации Верхнеуральского муниципального района, а также Автономной Некоммерческой Организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга».

- судейская бригада:

- главный судья соревнований – Зайцева Е.;
- Заместитель главного судьи по общим вопросам – Палей А.Э.;
- Зам. главного судьи по техническим вопросам – Карамалак Н.;
- главный спикер соревнований – Сычев А.В.;
- главный секретарь соревнований – Вадюнина Е.;
- председатель судейского корпуса – Фадеев А.Б.;
- секретарь по вопросам информационного обеспечения – Фадеева Н.Ю.

#### 4. Судейство

- соревнования проводятся по международным правилам АНО «НАП»;
- каждая команда может предоставить судью;
- судьи должны иметь соответствующую одежду (белая рубашка, тёмные или серые брюки, галстук, нагрудной шеврон судьи, судейскую книжку) и соответствующую судейскую квалификацию.

#### 5. Требования к участникам и условия допуска к соревнованиям

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 14 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам ассоциации НАП. **Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.** Как исключение - обтягивающие шорты и футболка.

#### **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ! КАЖДАЯ КОМАНДА ОБЯЗАНА ПРЕДОСТАВИТЬ АССИСТЕНТОВ НА ПОМОСТЕ!**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен подписывает заявочную карточку. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего Положения, а также со всеми пунктами Технических правил АНО «НАП» и всех Постановлений АНО «НАП», принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте АНО «НАП» ([www.paуэрлифтинг-россия.рф](http://www.paуэрлифтинг-россия.рф)), в разделах «Документы ассоциации» и «Правила и нормативы».

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуются максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить;

- спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании;

- принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении Организаторов турнира, АНО «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», собственника помещений, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала;

- спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий;

- спортсмен ознакомился с данным Положением и полностью понимает его содержание;

- спортсмен добровольно соглашается принять все описанные в настоящем Положении условия. Тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных». Письменное согласие на обработку его персональных данных даётся участником соревнований при подписании заявочной карточки.

#### 6. Весовые и возрастные категории участников

- весовые категории согласно международным правилам АНО «НАП»;
- возрастные категории: спортсмены 13-17 лет (юноши), 18-23 лет (юниоры), 24-39 лет (открытая возрастная группа), 40 лет и старше (ветераны).

## 7. Заявки

Предварительные заявки от команд и спортсменов **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 15 марта 2018 г. включительно на e-mail: [AB-FADEEV@MAIL.RU](mailto:AB-FADEEV@MAIL.RU)

## 8. Благотворительный (стартовый) взнос

Благотворительный (стартовый) взнос направлен на организацию и проведение соревнования, оплату работы судейской коллегии, приобретения наградной продукции.

Благотворительный (стартовый) взнос составляет 500 рублей. Спортсмены возраста до 13 лет включительно, а также 70 лет и старше освобождаются от оплаты стартового взноса.

При отсутствии годовой карты НАП или годового взноса за 2018 год, спортсмен должен оплатить дополнительно годовой взнос:

- спортсмены до 17 лет включительно и свыше 60 лет – 500 рублей;
- спортсмены 18-60 лет – 750 рублей.

Все виды взносов, сборов и оплат, оплачиваемые спортсменом на данных соревнованиях, указанные в настоящем Положении, являются благотворительными.

## 9. Награждение

- спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами;
- победители в абсолютной категории определяются по формуле Шварца (мужчины) и Маллоуна (женщины);
- абсолютные победители награждаются кубками;
- возможны дополнительные призы при привлечении средств спонсоров и благотворительных взносов.

По результатам соревнований спортсменам будут присваиваться спортивные разряды согласно классификационным требованиям.

Нормативы присваиваются строго согласно Постановлений №11 и №24, опубликованных на официальном сайте АНО «НАП»: <http://пауэрлифтинг-россия.рф/section/43>.

Присваиваются нормативы и звания, вступившие в силу с 01.01.2017 г. вплоть до кандидата мастера спорта «НАП».

Для присвоения звания кандидат мастера спорта «НАП» необходимо 2 фото 3x4 см, заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

## 10. Финансирование

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

## 11. Контактная информация

По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения 1 Открытого Чемпионата Верхнеуральского района по безэкипировочному пауэрлифтингу обращаться по телефону: +7- 951- 815- 42-27 Ефремов Сергей Александрович.

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**