

«Согласованно»
Директор МБУ «ФОК «Дельфин»
В.В. Урцев _____

«Утверждаю»
И.О. Начальник УФК и С
Е.П. Яковенко _____



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении личных соревнований по жиму лежа (04.11.17)

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культуры и спортом.

2. Время, место и порядок проведения

Соревнования проводятся 04 ноября 2017 г. в г. Верхнеуральске МБУ «ФОК «Дельфин». Регистрация участников в 10-00. Начало соревнований в 11:00.

3. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются участники, достигшие 14 лет имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку и отсутствие медицинских противопоказаний. Экипировка участников: без экипировки. При себе иметь спортивную обувь, облегчающую футболку. Соревнования проводятся по следующим возрастным и весовым категориям:

- Спортсмены 14-19 лет.
- Спортсмены 20-23 лет.
- Спортсмены 24-39 лет.
- Спортсмены 40 и старше.

Весовые категории мужчины: 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, 90 кг, свыше 90 кг

Весовые категории женщины: 40 кг, 44 кг, 48 кг, 52 кг, 56 кг, 60 кг, 67,5 кг, 75 кг.

4. Условия, порядок проведения и участия в соревнованиях.

Победитель определяется по наибольшему поднятому весу.

5. Руководство проведением соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ФОК «Дельфин» судейскую коллегию. Главный судья Федоров Е.Ф. заместитель главного судьи Кудрин А.Е.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств МБУ «ФОК «Дельфин».

Оплата проезда и питания участников соревнований осуществляется командирующими организациями.

6. Подача заявок на участие.

Предварительные заявки на участие подаются 3.11.17 с 18:00 до 20:00 в тренажерном зале МБУ ФОК Дельфин

Остальные участники предоставляют заявки в судейскую коллегию в день проведения соревнований. Участники обязаны пройти медицинское освидетельствование, которое подтверждается индивидуальной справкой или отметкой в заявке. При себе иметь паспорт, по возможности страховку.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся в МБУ «ФОК «Дельфин», принятом в эксплуатацию комиссией при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия и составленному в соответствии с:

- «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а так же эксплуатации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных массовых мероприятий (№786 от 17.10.1983г.)
- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993г.)

8. Награждение.

Участники занявшие 1,2,3 места награждаются грамотами, медалями.

9. Организационные вопросы.

По всем вопросам, касающихся соревнований обращаться по телефону: 8-(35143)-5-50-06.