



«Утверждаю»
Начальник УФК и С
А.А. Никифоров

Положение

о проведении соревнований по зимнему полиатлону в зачёт Спартакиады городских и сельских поселений Верхнеуральского муниципального района.

Цели и задачи

- привлечения населения к систематическим занятиям полиатлоном;
- формирование здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях «Уральская метелица».

Время и место проведения

Соревнования проводятся **10 февраля 2018 года** в г. Верхнеуральске.

ИЗМЕНЕНИЯ ДОПОЛНЕНИЕ. Сбор участников и судейской коллегии в **10.00 ч. в ТИРЕ МОУ СОШ №1 города Верхнеуральска.** Подтягивание, отжимание и лыжные гонки после стрельбы на стадионе «Олимпийский».

Руководство и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации Верхнеуральского муниципального района.

Главный судья – Федоров Н.П. 89049420551

Состав команд 8 человек.

мужчины 1999-2001г.р, 1988-1998г.р, 1978-1987г.р, 1977г.р и старше,

женщины 1999-2001г.р, 1988-1998г.р, 1978-1987г.р, 1977г.р и старше

По одному участнику в каждой возрастной группе

Программа соревнований

- стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 метров, упражнение ВП – 3
- силовая гимнастика (мужчины – подтягивание на перекладине, женщины – сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу)
- лыжные гонки (мужчины — 5 км, женщины – 5 км, женщины - 3 км стиль свободный)

Результаты в многоборье оцениваются по сто очковой таблице.

Командное первенство определяется по сумме мест шести участников, имеющих лучшие результаты. При равенстве очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. личных мест.

Участники лично, к соревнованиям допускаются.

Награждение

Команды занявшие 1,2, и 3 места награждаются грамотой и денежным призом. Участники занявшие призовые места в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями.

Финансирование

Расходы связанные с подготовкой проведением и награждением осуществляет УФК и С. Расходы связанные с питанием и командированием команд несут Администрации поселений.

Заявки

Именные, заверенные врачом и Главой поселения подаются в судейскую коллегию в день соревнований. Команды не предоставившие заявки в установленной форме к соревнованиям **не допускаются.**

Обеспечение безопасности

В целях обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей, разрешается проводить соревнования только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с: - «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных массовых мероприятий» (приказы от 17.10.1983г. № 786; 05.02.1993г. № 10; 06.07.1998г. № 255);- 6 - - «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ от 01.04.1993 г. № 44); - действующими правилами соревнований по видам спорта.